

வழிகாட்டுதல்கள்

இந்த **புரோகிராம்** செயற்கையாக உருவாக்கப்பட்ட சூழலைப் பயன்படுத்தி கற்பிக்கப்படுகிறது. ஆட்டிசம் கொண்ட வயது வந்தோர்க்கு உதவி கேட்க கற்றுக்கொடுக்க ஒரு பிரச்சனை உருவாக்கப்பட்டது. உதாரணமாக, குளியலறையில் உள்ள குழாயிலிருந்து தண்ணீர் வரவில்லை என்றால், வயது வந்த பெரியவர்களிடம் உதவி கேட்க தூண்டப்படலாம். உதவி கேட்கப்படும்போது உதவி வழங்கப்படுவதை உறுதிசெய்ய, பராமரிப்பாளர் அருகில் இருப்பது மிகவும் முக்கியம்.

இந்த **புரோகிராமை** வெற்றிகரமாக செயல்படுத்த சில முக்கியமான அளவுகோல்களை மனதில் கொள்ள வேண்டும்.

- **ஆட்டிசம் பாதிப்புடைய வயது வந்தோர்** குளியலறையின் கதவைத் திறந்து உதவிக்காக உரத்த குரலில் கத்த வேண்டும்.
- **ஆட்டிசம் பாதிப்புடைய பலர்** பேச்சை முழு திறனுடன் பயன்படுத்துவதில்லை/ சொற்களற்ற/ ஒற்றை வார்த்தைகளை மட்டுமே பயன்படுத்துவது / மிகவும் மென்மையாகவும் **பேசுகின்றனர்.** எனவே உதவிக்காக சத்தமாக கத்துவது சாத்தியமாகாது.
- குளியலறையில் "ஹெல்ப்" சுவிட்சை வைப்பது பயனுள்ளதாக இருக்கும்.
- சுவிட்சின் கீழே ஒரு **லேபிள் இருக்க வேண்டும் அது** பிரகாசமான நிறத்தில் குறியிடப்பட்டிருக்க வேண்டும்.
- தண்ணீர் விநியோகத்தை நிறுத்துவதன் மூலமோ அல்லது சோப்பு டிஸ்பென்ஸர் கிடைக்கவில்லை என்பதை உறுதிப்படுத்துவதன் மூலமோ தேவைப்படும் செயற்கையான சூழ்நிலைகள் உருவாக்கப்பட வேண்டும்.
- பராமரிப்பாளர், **ஆட்டிசம் பாதிப்புடைய வயது வந்தோரை** " ஹெல்ப் சுவிட்சை" அழுத்தி உதவிக்கு அழைக்க ஊக்குவிக்கலாம்.
- நிஜ வாழ்க்கை சூழ்நிலையில் இது மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும், மேலும் **ஆட்டிசம் பாதிப்புடைய வயது வந்தோரால்** முழுமையாக ஆடை அணிய முடிவதில்லை. மணியை அடிப்பதன் மூலம் **ஆட்டிசம் பாதிப்புடைய வயது வந்தோர்** தனது தனிமையைப் பாதுகாக்க முடியும்.
- **அல்லது, ஆட்டிசம் பாதிப்புடைய வயது வந்தோருக்கு** கழிவறையின் கதவை சத்தமாக தட்டவும் உதவிக்கு அழைக்கவும் கற்றுக்கொடுக்க வேண்டும்.
- நிஜ வாழ்க்கைச் சூழ்நிலையில் தேவைப்படும்போது **ஆட்டிசம்**



பாதிப்புடைய வயது வந்தோருக்கு வசதியாகவும் உதவி கேட்கவும் இதுபோன்ற சூழ்நிலைகள் பலமுறை உருவாக்கப்பட வேண்டும்.

மேலும் தகவலுக்கு: <https://togetherfoundationtrust.org/>